

L'Éthique Créative

L'aide-mémoire des O



OUVRE des questionnements sur la vie, la vie des êtres humains et la vie de l'être en difficulté dans sa relation avec lui-même, les autres et le monde. C'est aussi une invitation à une exploration personnelle, corporelle et créative des thèmes existentiels, anthropologiques et écologiques.



OFFRE des perspectives nouvelles :

- sur ce que nous appelons « la créativité », « le care / soin / soutien / la santé », la capacité de jouer dans le développement de l'enfant et la réouverture au monde après un trauma ponctuel
- dans le domaine dit du développement personnel



OBLIGE à reconsidérer et réfléchir autour de la notion de créativité :

- le manque d'expression corporelle et créative dans tout le continuum du travail des professions « des psy », sociales, de la santé, de l'éducation... et donc aussi un manque de communication (verbale, non-verbale, et un mélange des deux)
- la dominance d'un « mode » relationnel professionnel imposé par le professionnel plutôt qu'une manière d'être en relation de manière créative
- les manières de soutenir, superviser et former des professionnels et des bénévoles.



est **OPPORTUNE** dans le contexte et la réalité anxiogène de ces dernières années (covid, guerre, changement climatique, danger pour la biodiversité)

- avec sa pensée plutôt philosophique, social, anthropologique et écologique
- pour l'intégration des contributions des recherches neuroscientifiques et autres dans une manière d'être plus respectueuse
- pour une provocation créative des professionnels de la santé, du soin, de la thérapie, etc. qui ont une responsabilité d'éviter le burnout, d'encourager le « coming » out vers une créativité relationnelle, le retour à la vie des patients et des bénéficiaires, de s'engager dans une politique et/ou praxis créative
- est une opportunité de fonder une pensée et pratique :
 - pluri-disciplinaires
 - intégratives du personnel, professionnel et praxis créative
 - faisant le lien entre les professionnels et les cadres / dirigeants politiques, du « social » et de l'administratif



une **OPTIQUE** plus encourageante, enthousiaste, enrichissante envers la vie et la potentialité des personnes en souffrance (et pour les professionnels découragés, désillusionnés et en détresse).



présente des **OPTIONS** originales, nouvelles et parfois alternatives pour un processus personnel créatif et corporel qui aide entre autres à éviter ou soulager le burnout.



encourage une **OBSERVATION** fine :

- des petites choses, rencontres de la vie quotidienne
- avec une conscience corporelle aigüe
- du processus :
 - de la vie, du vécu éprouvé
 - de la vitalité
 - et l'émergence du sens dans le processus en permanence de notre existence



propose une **OBLITÉRATION** douce d'une pensée binaire, polarisante centrale dans la pensée et la pratique des disciplines de la psychologie et de la psychiatrie ainsi que dans beaucoup de professions de la relation d'aide / santé.



introduit une **OPTION ALTERNATIVE** dans la vision de notre relation au monde et de notre responsabilité écologique.